
COVID-19 Mejores prácticas de limpieza para administradores y personal de limpieza
Fecha de publicación del documento: 28 de agosto del 2020

Este documento de mejores prácticas se proporciona para brindarles a los administradores y personal de limpieza de la escuela una descripción general de los procesos de limpieza requeridos que deben implementarse por orden del Departamento de Salud del Condado de Santa Clara.

Capacitación y PPE, por sus siglas en inglés, (equipo de protección personal):

- Todos los miembros del personal de limpieza deben estar familiarizados con la dilución y el uso adecuados del químico que están usando, así como con la aplicación y el PPE requerido (máscaras, guantes, gafas, overoles, etc.) necesarios. Esta información generalmente se encuentra en la botella del producto.
- Todos los miembros del personal de limpieza deben usar el PPE requerido para el producto que están usando.
- Todos los miembros del personal de limpieza deben usar una cubierta de tela en todo momento mientras estén en el campus, excepto mientras comen o beben. Es posible que se requiera PPE adicional para tareas específicas, como rociar productos químicos o en otros momentos requeridos.

Disponibilidad de suministros:

La mayoría de los suministros de uso rutinario necesarios para la limpieza, desinfección y protección personal están disponibles en el campus. Algunos de los artículos disponibles son:

- Máscaras faciales de 3 capas
- Desinfectante de manos
- Waxie Germicidal Ultra Bleach
- Waxie Solsta 730 HP Disinfectant Cleaner
- Toallitas a base de alcohol

Uso de desinfectante:

Tanto Waxie Germicidal Ultra Bleach como Waxie Solsta 730 Hp Disinfectant Cleaner son desinfectantes recomendados para matar COVID-19 y se encuentran en la lista de sustancias químicas aprobadas por la EPA para usar para COVID-19. Según lo recomendado por el Departamento de Salud Pública de California para reducir el riesgo de asma y otros efectos sobre la salud relacionados con la desinfección, los programas deben seleccionar productos desinfectantes de la lista N con ingredientes más seguros para el asma (peróxido de hidrógeno, ácido cítrico o ácido láctico) según lo recomendado por el Programa de diseño para el medio ambiente de la EPA de EE. UU. Waxie Solsta 730 Hp Disinfectant Cleaner está en esta lista, por esta razón se prefiere usar este producto para desinfectar.

Carros de limpieza:

Los carros de limpieza deben estar equipados con el equipo necesario para limpiar y desinfectar las áreas durante todo el día. El equipo debe incluir toallas desechables, trapos de microfibra, trapeadores, cubetas, productos de limpieza y desinfección y bolsas de basura.

Rellenar productos consumibles:

Los productos consumibles como desinfectante, jabón y solución desinfectante deben ser monitoreados y rellenados de inmediato. La disponibilidad de estos productos ayuda a proporcionar un entorno seguro para nuestro personal y estudiantes, así como para sus familias.

Suministros para todos los miembros del personal:

Asegurarse que todos los miembros del personal tengan los suministros adecuados para seguir las guías del Departamento de Salud del Condado de Santa Clara y de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades es esencial. El proceso para que los miembros del personal que no sean de limpieza obtengan PPE, como mascarillas y protectores faciales, así como desinfectante de manos y otros consumibles, es solicitarlos en la estación de exámenes médicos. Las solicitudes de cualquier otro PPE se pueden realizar mediante el formulario de solicitud de

pedido de suministros

(https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd1BmqJvBsazCNNagj_oz059Riio1ToXDlrPy39tpqIRMM9Mw/viewform).

Esto asegurará que las solicitudes de suministro sean monitoreadas y que los suministros sean distribuidos de manera equitativa.

Limpieza de rutina:

La limpieza de rutina debe continuar de forma normal (o lo más cercana a lo normal posible); la desinfección es más eficaz en una superficie limpia. La escuela está dividida en zonas de limpieza donde los conserjes son responsables del cuidado y mantenimiento adecuados de su zona. Se puede priorizar la limpieza para permitir más tiempo para la desinfección.

Limpieza de desinfección:

La limpieza de desinfección debe realizarse en una superficie limpia, esto puede requerir el uso de un limpiador de superficies para eliminar cualquier suciedad, polvo o materia orgánica antes de desinfectar la superficie. El PPE requerido debe usarse en todo momento.

Las mesas, escritorios, fregaderos, bebederos y superficies planas:

Waxie Solsta 730 Hp Disinfectant Cleaner se puede utilizar para desinfectar estas superficies siguiendo las instrucciones recomendadas por el fabricante.

Superficies que se tocan frecuentemente:

Las superficies que se tocan frecuentemente generalmente se identifican como perillas de la puerta / manijas, interruptores de luz, controles HVAC, teléfonos, sacapuntas, marcos de puertas, teléfonos, impresoras, superficies de baño, bebederos, fotocopiadoras, objetos compartidos, etc. Se puede utilizar Waxie Solsta 730 HP Disinfectant Cleaner para desinfectar estas superficies siguiendo las instrucciones recomendadas por el fabricante.

Superficies blandas:

Para superficies blandas como suelos alfombrados, tapetes y cortinas. Es mejor probar el producto en un lugar poco visible para asegurarse de que no se manche. Se puede utilizar Waxie Solsta 730 HP Disinfectant Cleaner para desinfectar estas superficies siguiendo las instrucciones recomendadas por el fabricante.

Electrónicos:

Para la electrónicos, como tabletas, pantallas táctiles, teclados, teléfonos

- considere poner una cubierta que se pueda limpiar en los electrónicos
- Siga las instrucciones del fabricante para limpiar y desinfectar.
 - Si no hay orientación, use toallitas o aerosoles a base de alcohol que contengan al menos un 70% de alcohol. Seque la superficie completamente.

Frecuencia de desinfección:

El Departamento de Salud del Condado de Santa Clara requiere que las mesas, escritorios, lavabos, baños, bebederos, superficies planas y superficies de alto contacto sean desinfectadas al menos una vez al día, o con más frecuencia si es posible cuando el espacio está siendo utilizado.

Verificación de desinfección:

Los administradores y personal de limpieza de la escuela deben asegurarse de que todas las áreas necesarias se desinfectan diariamente como lo indica el Departamento de Salud. Esto se puede hacer mediante una hoja de verificación por edificio u otros métodos verificables.

Limpieza y desinfección de su edificio o instalaciones si alguien está enfermo:

(Tenga en cuenta que: esta información se tomó de

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html> para obtener información actualizada, consulte este enlace)

- Cierre las áreas utilizadas por la persona enferma.
 - Las empresas no necesariamente necesitan cerrar operaciones si pueden cerrar las áreas afectadas.
- Abra las puertas y ventanas exteriores para aumentar la circulación de aire en el área.
- Espere 24 horas antes de limpiar o desinfectar. Si 24 horas no es posible, espere el mayor tiempo posible.

- Limpiar y desinfectar todas las áreas utilizadas por la persona enferma, como oficinas, baños, áreas comunes, equipos electrónicos compartidos como tabletas, pantallas táctiles, teclados y controles remotos.
- aspire el espacio si es necesario. Utilice una aspiradora equipada con un filtro de partículas de aire de alta eficiencia (HEPA), si está disponible.
 - No aspire una habitación o espacio en el que haya personas. Espere hasta que la habitación o el espacio esté vacío para aspirar, como por la noche, para espacios comunes o durante el día para habitaciones privadas.
 - Use guantes desechables para limpiar y desinfectar. Para superficies blandas (porosas) como pisos alfombrados o tapetes, limpie la superficie con detergentes o limpiadores apropiados para su uso en estas superficies, de acuerdo con la etiqueta del textil. Después de la limpieza, desinfecte con un desinfectante apropiado registrado por la EPA en la [Lista N: Desinfectantes para uso contra el SARS-CoV-2](#). Los materiales blandos y porosos, como las alfombras, generalmente no son tan fáciles de desinfectar como las superficies duras y no porosas. La EPA ha incluido un número limitado de productos aprobados para desinfección para uso en materiales blandos y porosos en la Lista N. Siga las instrucciones de seguridad del fabricante del desinfectante (como usar guantes y garantizar una ventilación adecuada), nivel de concentración, método de aplicación y tiempo de contacto. Deje suficiente tiempo de secado si la aspiradora no está diseñada para superficies húmedas.
 - Apague temporalmente el HVAC de recirculación en la habitación, en la ventana o en la pared para evitar la contaminación de las unidades de HVAC.
 - NO desactive los sistemas centrales de HVAC. Estos sistemas tienden a proporcionar mejores capacidades de filtración e introducen aire exterior en las áreas a las que sirven.
 - Considere apagar temporalmente los ventiladores de la habitación y el sistema central de HVAC que da servicio a la habitación o espacio, para que las partículas que escapen de la aspiradora no circulen por la instalación.
- Una vez que el área se ha desinfectado adecuadamente, se puede abrir para su uso.
 - Los trabajadores que no tengan un contacto cercano con la persona enferma pueden regresar al trabajo inmediatamente después de la desinfección.
- Si han pasado más de 7 días desde que la persona enferma visitó o utilizó las instalaciones, no es necesario realizar una limpieza y desinfección adicionales.
 - Continúe con la limpieza y desinfección de rutina. Esto incluye las prácticas diarias que las empresas y las comunidades utilizan normalmente para mantener un medio ambiente saludable.

Limpeza y desinfección de áreas al aire libre:

- Las áreas al aire libre, como los patios de recreo en las escuelas, generalmente requieren una limpieza de rutina normal, pero no requieren desinfección.
 - No rocíe desinfectante en los patios de recreo al aire libre; no es un uso eficiente de los suministros y no se ha comprobado que reduzca el riesgo de COVID-19 para el público.
 - Las superficies de alto contacto hechas de plástico o metal, como barras de apoyo y barandas, deben limpiarse de forma rutinaria.
 - No se recomienda limpiar y desinfectar superficies de madera (estructuras de juego, bancos, mesas) o cubiertas de suelo (mantillo, arena).
 - En este momento, los patios de recreo no se están utilizando, sin embargo, una vez que el patio de recreo esté en uso, se seguirán estas pautas.
- Las aceras y carreteras no deben desinfectarse.
 - La propagación de COVID-19 desde estas superficies es muy baja y la desinfección no es eficaz.

*** Tenga en cuenta que estamos revisando continuamente las actualizaciones del Departamento de Salud de Santa Clara, el Departamento de Salud Pública de California, el Departamento de Educación de CA, la Oficina de Educación del Condado de Santa Clara y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades sobre las pautas para reabrir escuelas y las pautas de limpieza y desinfección para prevenir COVID-19. Este documento puede actualizarse de vez en cuando según las actualizaciones de estas directrices ***